

MEAT LUNCH

肉屋の肉ランチ



牛ハラミステーキ

Skirt Steak *with Rice and Salad

食感は柔らかく、脂の甘さもほどよく味わえる赤身のハラミステーキ。たっぷりと200g!

ライス・サラダ付

¥1,500



漢方牛ステーキ

Kampo Steak *with Rice and Salad

14種類の漢方草で育てられた牛肉。通常の牛肉と比べてアミノ酸が1.5倍も多く含まれています。ヘルシーな脂の旨味が自慢のお肉。

ライス・サラダ付

¥2,500



ヘルシー



Kangaroo Bolognese *with Salad

ルーミートボロネーゼ

サラダ付 ¥1,200

くさみがなくヘルシーなルーミートをボロネーゼに。麺には食物繊維が豊富な全粒粉パスタを使用しています。



『ルーミート』=カンガルーのお肉。高蛋白・低カロリーで、体脂肪燃焼と筋肉増強の効果が期待される『共役リノール酸』の含有率が全ての食品の中で No.1!



Kangaroo Grain Salad

ルーミートのグレインズサラダ

¥1,000

ルーミートをピリ辛の特製ダレで味付けし、たっぷりの野菜と栄養豊富な五穀米とともに盛り付けました。ヘルシーですが食べ応えのあるサラダランチです。

ベジタリアン
ヴィーガン
OK

*for Vegetarian and Vegan



Vegetable Curry *with Salad

豆と野菜のベジタブルカレー

サラダ付 ¥900

ベジタリアン/ヴィーガン/卵・乳製品アレルギーの方でも安心のカレー。トマトをたっぷり使い、9種類のスパイスを配合した自家製ベジタブルカレーです。



動物性食品不使用。ベジタリアン・ヴィーガンの方にもおすすめ。

ランチご注文の方は+100円でスープ+ドリンクをサービス致します。
With drink and soup +100yen.



ドリンク

Coffee
コーヒー (Hot / Ice)

Cranberry Juice
クランベリージュース

Orange Juice
オレンジジュース

Beer
ランチビール ¥350

Wine
ランチワイン ¥350

Homemade Lemonade
自家製レモネード

Grapefruit Juice
グレープフルーツジュース

Coke
コーラ

Ginger ale
ジンジャーエール

Oolong Tea
烏龍茶

Green Tea
緑茶

ソフトドリンク
ALL ¥500
(単価価格)