

# やさい Smoothie

Vegetable Smoothie

450 YEN

『スムージー』は凍らせた野菜をそのままミキサーにかけた飲み物。なので栄養価と食物繊維が豊富です。『小松菜』はビタミンAに富み、鉄分などのミネラルが豊富で、野菜の中

ではケールに次いでカルシウムの含有量が高いことでも知られています。栄養たっぷりの野菜と、フルーツ・はちみつ・豆乳をミックスした、自然の甘み溢れる

『やさいスムージー』を召し上がれ！



# やさい Smoothie

Vegetable Smoothie

450 YEN

『スムージー』は凍らせた野菜をそのままミキサーにかけた飲み物。なので栄養価と食物繊維が豊富に含まれています。『ほうれん草』はβ-カロテン、ビタミンCなどを多く

含んでいます。鉄の含有量も野菜のなかではトップクラス！そんな栄養たっぷりの野菜と、フルーツ・蜂蜜・豆乳をミックスした、自然の甘みあふれる

『やさいスムージー』を召し上がれ！

