

ダイエットこそ肉食!

1 week

# 赤身肉ランチ

ALL ¥1300



カンガルー 110kcal



鹿 110kcal



ラム 198kcal



ダチョウ 114kcal



イノシシ 268kcal



牛 500kcal



馬 110kcal

※レディース牛ステーキランチ(100g)は850円

## 選べる炭水化物



玄米

or



パン

## 選べるソース



オニオンレモンソース

玉ねぎの甘みとレモンの爽やかさマッチしたビタミン豊富なあっさりソースです



チャンプルソース

卵と豆腐と枝豆で高タンパクなスタミナ系ソースです食べ応えも十分!



茄子ジンジャーソース

老化予防、美容効果抜群のナスとショウガのみを使用しました。暑い夏にもぴったり。



グリーンサルサソース

フレッシュな緑野菜をふんだんに使用。ハラペーニョが効いたピリ辛ソースです



きのこソース  
マスタード風味

食物繊維豊富なキノコとたっぷり玉ねぎでマスタードがアクセントの食べるソース